

PRÊT À FAIRE FACE

Trousse d'urgence 5 jours (120 h)

SAC PRÊT À PARTIR

Article à regrouper dans votre sac
prêt à partir

Pourquoi?

Être autonome si vous deviez quitter
rapidement votre domicile (évacuation) :

- ❖ Inondation et érosion
- ❖ Tremblement de terre
- ❖ Incendie (feux de forêt)

Où?

Dans un sac entreposé près de la porte
Pour les articles que vous utilisez au quotidien,
assurez-vous de pouvoir les récupérer
rapidement (ex. : téléphone, portefeuille, etc.)



Eau



Nourritures



Médicaments et prescription



Objets pers.



Hygiène



Téléphone et charge



Couteau multifonction



Argent comptant



Vêtements de rechange,
gilet chaud

À CONSERVER À LA MAISON

Articles à conserver et à regrouper à
l'intérieur de votre domicile

Pourquoi?

Être autonome pendant 5 jours si vous
deviez demeurer à l'intérieur de votre
domicile (confinement) :

- ❖ Grosse Tempête de neige
- ❖ Opération policière majeure
- ❖ Panne majeure en électricité

Où?

Facilement accessible ou dans un bac
entreposé dans un endroit connu de tous



Eau



Nourritures



Radio à manivelle



Lumière



Trousse de premiers soins



Chargeurs et batteries



Chaleur



Articles pour se protéger
et attirer l'attention



Téléphone analogique
(ligne filaire)

BESOINS PARTICULIERS

Vous devez adapter votre trousse
selon vos besoins spécifiques



Enfants



Animaux



Appareils suppléant
à un handicap