

# TROUSSE 72 HEURES



## Articles de base

- Deux litres d'eau par personne par jour.
- Récipient à eau.
- Aliments non périssables pour 72 heures.
- Ouvre-boîte manuel et ustensiles.
- Lampe de poche à manivelle ou à piles (avec piles de rechange).
- Radio à manivelle, solaire ou à piles (avec piles de rechange).
- Trousse de premiers soins.
- Clefs additionnelles (pour la maison, pour l'auto, etc.).
- Argent comptant (en pièces et en petites coupures).
- Fils pour charger le cellulaire.
- Brochure « Ma sécurité, c'est prioritaire! »
- Couverture thermique.
- Bougies et allumettes.
- Outils de base et ruban adhésif.
- Sifflet.
- Crayon et papier.
- Masque antipoussière.
- Ruban adhésif de type « duct tape ».
- Bâton lumineux.
- Couteau multifonctionnel.
- Gants de travail.
- Sacs pour les matières contaminées.
- Comprimés de purification d'eau.
- Panneau SOS

## Si vous devez quitter la maison, n'oubliez pas d'emporter :

- Trousse 72 heures.
- Vêtements de rechange.
- Brosse à dents et dentifrice.
- Savon ou désinfectant pour les mains.
- Antisudorifique.
- Médicaments appropriés.
- Articles pour nourrissons.
- Matériel pour personnes handicapées.
- Articles pour animaux domestiques.



## À vos troussees!

Faites attention aux produits périssables.  
Vérifiez votre trousse annuellement.